LAVA
HOT YOGA STUDIO



はじめてでも
安心して続けられる。

季節の変わり目に、
わたしをリセット。

ホットヨガLAVA

＼ 法人入会なら、ずっとおトク! ／

月額最大 **3,000円OFF**

※法人契約（所属組合・企業の契約）期間中に限ります。契約終了後は通常料金となります。

11/1~1/31まで **7,000円分ポイントバックキャンペーン中!**

※入会時のご利用開始日がキャンペーン期間外の方、現在LAVAへ通ってる方・休会中の方は対象外です。
※一般キャンペーンでご入会（1~2年間の契約縛りあり）の場合、規定の縛り期間を満了するまで法人会員への切替不可。



寒い季節に、ホットヨガをおすすめする理由。

寒暖差に揺らぎがちな今こそ、深い呼吸とじんわりの汗で、
心とカラダを整える時間を。

揺らぎリセット
冬の不調を整えて、
軽やかな毎日へ。

温活はじめ
芯から温めて、
巡るカラダをつくる。

私を満たす冬時間
心も身体もホットヨガで、
ほっとひと息。

キレイを育てる習慣
頑張る私に、
整えるご褒美

スマホで簡単登録!

手ぶらOK **0円体験受付中!**